

**e-WOCCQ**  
**Module 1 – « Sensibiliser et réaliser un cahier des charges »**

 **Description détaillée de la formation**

**1. Objectifs de la formation**

L'objectif de ce module de formation est de permettre aux participants d'initier et de porter un projet de diagnostic du stress à l'aide du WOCCQ© dans leur entreprise.

La formation au module 1 doit permettre d'atteindre 3 objectifs plus spécifiques :

- a) Sensibiliser au stress – Vous aider à susciter l'intérêt pour la prévention du stress
  - a. Connaître des arguments en faveur de la prévention du stress (législation, coût du stress, « faux » arguments)
  - b. Sensibiliser d'autres acteurs clés de l'entreprise
- b) Connaître le WOCCQ© – Vous aider à justifier l'apport du WOCCQ dans cette problématique
  - a. Connaître l'outil : démarche d'intervention, questionnaires, type de résultats, conditions d'utilisation
  - b. Evaluer la pertinence de l'outil par rapport au projet de l'entreprise
- c) Vous aider à réaliser un cahier des charges d'une demande de diagnostic
  - a. Analyse de la demande
  - b. Pertinence du WOCCQ

**2. Matériel et ressources**

Nous vous fournissons des contenus de cours (sous forme de notes de cours et de vidéos), et vous permettons une mise en application via différents exercices.

Un tuteur à distance est à votre disposition pour répondre à vos questions et/ou vous aider à réaliser les différents exercices.

**3. Durée de la formation**

Chaque participant peut démarrer la formation du module 1 au moment où il le souhaite et progresser à son rythme. En moyenne, la réalisation de ce module 1 demande environ 6 heures de travail.

**4. Coût : 300€**

**5. A l'issue de la formation**

S'il a réalisé de manière satisfaisante toutes les activités demandées lors de la formation, le participant recevra :

- une attestation de participation
- le DVD de sensibilisation (vidéos analysées lors de la formation)

## 6. Inscription

Si vous désirez vous former à l'outil WOCCQ®, veuillez renvoyer le formulaire téléchargeable sur le site (un formulaire par personne souhaitant se former) à [infowocccq@uliege.be](mailto:infowocccq@uliege.be)

Une fois ces formalités accomplies, le participant recevra un mot de passe et un login lui permettant d'entrer dans le dispositif de formation.

## 7. Informations complémentaires

Gestionnaire Wocccq

Université de Liège  
Service de Psychologie des Groupes et des Organisations  
Quartier Agora – Place des Orateurs, 1 (Bâtiment B33)  
4000 Liège  
Belgique

Mail : [infowocccq@uliege.be](mailto:infowocccq@uliege.be)

### **CONTRAT PEDAGOGIQUE**

1. Chaque participant doit s'engager à réaliser les travaux et exercices mentionnés à chaque étape du parcours de formation. En particulier, le produit de leurs exercices et travaux sera envoyé au tuteur pour évaluation, selon des modalités précisées lors du cursus.
2. Le participant ne recevra l'attestation de participation et l'outil de sensibilisation que s'il a réalisé toutes les activités (exercices) proposées de manière satisfaisante.
3. Cette formation n'engage en rien l'apprenant à utiliser le WOCCQ® par la suite. Toutefois, si l'apprenant utilise le WOCCQ®, il devra respecter les conditions d'utilisation mentionnées dans la convention de licence et qui lui seront à nouveau précisées dans le module.